

活得久，活得好～

銀髮族「排尿障礙」的微創治療與重建手術

嘉義長庚泌尿科主任 林威宇

廣義來說，排尿的異常即是排尿障礙，不論是常見的貯存尿液問題如頻尿、夜尿、尿急，或排空尿液的問題如尿柱細小、需中斷排尿、殘餘尿感，以及讓病人惶恐的血尿或尿量減少，都可能源自不同的病因，包括從良性疾病如攝護腺肥大、膀胱炎、膀胱結石、腎結石，到惡性腫瘤如腎臟癌、輸尿管癌、攝護腺癌、膀胱癌。身處全國人口最為老化的雲嘉地區，希望透過整合性的評估，診斷出銀髮族排尿障礙的原因，提供微創治療或重建手術，讓長輩們「活得久，活得好」，是我們一貫的目標。

● 微創手術的應用

一、攝護腺肥大手術

男性銀髮族，常因攝護腺肥大導致排尿困難。現今琳瑯滿目的藥物選擇，大部分可以有很好的症狀改善。但是如果併發膀胱結石、反覆性血尿、反覆性尿道感染、反覆性的尿液滯留或腎衰竭，就達到手術的時機。目前手術方式除了內視鏡單極電刀攝護腺刮除手術是標準治療外，還有雷射手術和雙極電刀手術。

雷射手術

由於老年人常併發心血管疾病須長期服用抗凝血劑，因而增加手術的風險。歐洲泌尿科醫學會的治療指引，已明白指出就術中安全與止血效果，攝護腺雷射手術是安全的。病人接受抗凝血劑，有高心血管風險，或攝護腺體積過大的病人，建議攝護腺雷射手術。

雙極電刀手術

在現今攝護腺手術中，雖然單極電刀攝護腺刮除手術是標準治療，但是潛藏可能併發的「水中毒」（低血鈉）的風險。而雙極電刀攝護腺刮除手術則因為同雷射手術一致，術中改用生理食鹽水灌洗，而能免除這一項風險。相較於單極電刀攝護腺刮除手術，病人有較高的術中安全。

二、泌尿道癌症 腹腔鏡手術

腹腔鏡手術的好處不僅具備傳統開腹手術的癌症清除與癒後，更因為傷口小，所以多了手術後快速恢復的好處。即使病人需要泌尿系統全摘除，運用腹腔鏡手術也可以輕易的將橫跨腹腔與骨盆腔的腎臟、輸尿管、攝護腺、膀胱切除，

相較於過去傳統開腹手術傷口的大小與病人手術後的恢復是天壤之別。因為傳統的開腹手術傷口達 30-40 公分，而利用腹腔鏡手術只需要幾個「珍珠奶茶吸管」大小的孔洞及 7 公分的切口取出（圖 1）。女性病人更可以利用「自然開口」——陰道取出檢體，有如老蚌生珠，連腹部 7 公分的切口都不用。即使是銀髮族的洗腎長輩，接受泌尿系統全摘除的腹腔鏡手術後恢復，仍如同一般病人迅速。



▲圖 1 腹腔鏡手術傷只需要幾個「珍珠奶茶吸管」大小的孔洞及 7 公分的切口，有著傷口小術後恢復快的好處

● 重建手術的應用

一、腎臟保留手術

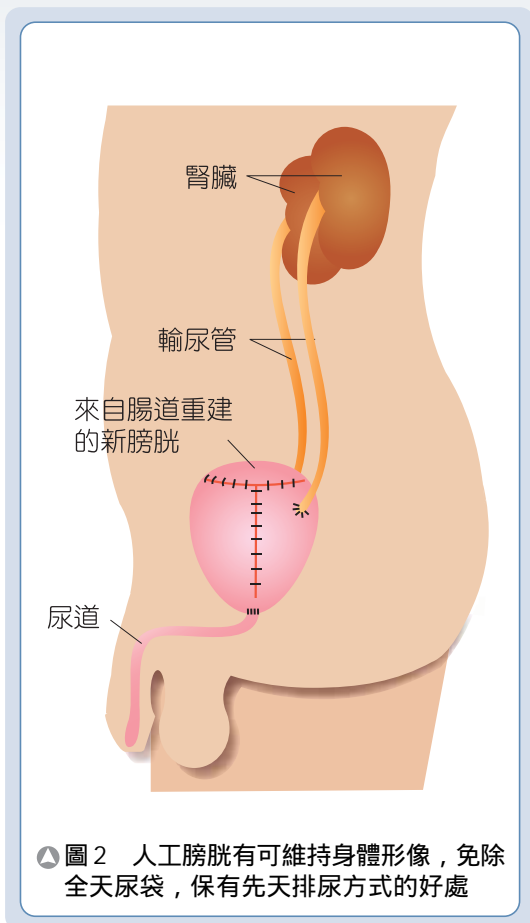
歐美研究指出，腎臟癌的病人，如果可以盡可能在腫瘤切除時接受腎臟保留手術，在日後「慢性腎病變」的機率可大幅降低。眾所周知，嚴重的「慢性腎病變」將導致腎衰竭，病人必須終年

依賴洗腎。為了病人日後的生活品質與長期健康，在兼顧癌症控制的原則下，我們盡可能提供病人腎臟保留手術，除了長於腎臟上下端的腫瘤之外，即使在腎臟中央或近腎臟動靜脈處，仍盡可能予以施行，配合腹腔鏡手術的應用，讓整個治療的療程更為順利。

目前美國泌尿科醫學會針對腎臟腫瘤的治療指引指出，除了腎臟全切除外，切除遭受腫瘤侵犯部分並保留剩下正常腎臟組織為另一項治療選項。但是腎臟保留手術為更複雜的手術，因此對於已經罹患有多項慢性疾病的老人，或有高手術風險的病人是不適合接受此項複雜的治療。

二、人工膀胱

西南沿海地區曾經是「烏腳病」流行區，即使在現今自來水普及，雲嘉南地區仍有為數不少的膀胱癌病人。在病人接受膀胱全切除後，腹部的造口與終身掛著尿袋，常重創身體形象與生活品質。歐美國家早在 20 年前即發展出各式的人工膀胱，以解決膀胱切除後的問題。所謂人工膀胱仍是取材自病人自己的腸道（大腸、小腸），目前較為全球泌尿科醫師接受的為迴腸，利用近 50 公分腸道重新塑造成膀胱的樣子，再種植回原來膀胱所在的地方，不僅病人不用終身掛著尿袋也沒有身體形象上的遺憾，有助於生活品質的改善（圖 2）。然而並非全部的膀胱癌病人都適合人工膀胱的治療，例如尿道遭受癌症侵犯或是腸道有異常或病變等，皆不適合。



2010年，有鑑於國內醫師必須高額花費到國外觀摩「人工膀胱」的手術，為了推廣這項治療以嘉惠民眾，嘉義長庚醫院與台灣泌尿腫瘤醫學會合力邀請「人工膀胱」的發明人之一瑞士 Studer 教授親臨本院示範手術，在一百多位教授、主任及年輕醫生的觀摩下，完整見識這位世界級大師巧奪天工的手術過程（圖3），因而啟發許多年輕的醫師在日後開始了這項治療。

● 結語

本院身處於全國最為老化的雲嘉地區，如何讓銀髮族排尿障礙問題獲得良好的治療與照護，是我們積極提升品質的動力。我們也希望讓雲嘉地區的老年人，能在地接受高品質的醫療，免除出外打拚家屬的後顧之憂，貫徹我們讓長輩們「活得久，活得好」的目標。☺



▲圖3 「人工膀胱」的發明人之一瑞士 Studer 教授親臨本院示範手術，並與與會者合影